

<b>ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД</b>		
<b>1-АЯ НЕДЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
рец.	Наименование	Выход
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>		
6	Запеканка из творога с повидлом	150/15
18	Масло (порциями)	10
2	Чай с сахаром	189/11
	Зефир	1/40
	Фрукты	шт/50
	Хлеб пшеничный	40
<b><i>ОБЕД</i></b>		
	Салат "Морской бриз" с майонез. (морская кап., лук, морковь, яйцо, майонез)	100
21	Суп крестьянский с крупой	300
	Митболы с сыром	90
9	Пюре картофельное	200
	Сок	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	50
<b><i>ПОЛДНИК</i></b>		
	Крендель сахарный	100
	Молоко	200
<b><i>УЖИН</i></b>		
94	Салат "Зарница" с маслом раст. (капуста, морковь, помидоры, масло раст.)	100
15	Плов из говядины	75/180
13	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржаной	60
	Хлеб пшеничный	60

<b>ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД</b>		
<b>1-АЯ НЕДЕЛЯ, ВТОРНИК</b>		
рец.	Наименование	Выход
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>		
	Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	200/15
7	Какао с молоком	200
	Шоколад	шт/20
1	Бутерброд с маслом	60
<b><i>ОБЕД</i></b>		
69	Салат овощной с колбасой с майон. (колбаса, картофель, морковь, огурец, горошек, яйца, лук, майонез)	100
26	Суп картофельный с макарон. изделиями на курином буль.	300
	Шницель куриный "Солнышко"	110
18	Капуста тушеная	200
10	Компот из сушеных плодов (изюм)	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	50
<b><i>ПОЛДНИК</i></b>		
9	Оладьи с повидлом	100/10
14	Кисель из клюквы	200
	Фрукты	шт/60
<b><i>УЖИН</i></b>		
26	Салат из свежих помидоров с маслом раст (пом., лук репч., масло раст.)	90
	Оладушки "Рыбная Фантазия"	75
	Картофельные дольки запеченые	200
	Сок	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	50

<b>ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД</b>		
<b>1-АЯ НЕДЕЛЯ, СРЕДА</b>		
реп.	Наименование	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
3	Колбаса отварная	75
2	Каша вязкая овсяная "Геркулес"	150
5	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд Домашний	90
	Фрукты	шт/120
	Хлеб ржаной	40
<b>ОБЕД</b>		
	Овощи свежие (порциями)	70
2	Борщ с кап. и картоф. со смет.	300/10
12	Гуляш из говядины	75/75
7	Макароны отварные	200
3	Чай с лимоном	189/11/7
6	Запеканка из творога со сметаной	150/15
	Хлеб ржаной	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Мармелад	шт/70
	Булочка Сметанная	50
	Сок	200
<b>УЖИН</b>		
60	Салат "Щедрая осень" с м.р.(капуста, зел. горошек помидоры, огурцы, яйца, масло раст.)	90
18	Шницели из свинины	75
8	Картофель и овощи, тушеные в соусе	150
	Молоко	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	40

<b>ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД</b>		
<b>1-АЯ НЕДЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ</b>		
реп.	Наименование	Выход
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>		
8	Драчена	150
	Овощи (порциями)	50/50
3	Бутерброд с сыром	80
4	Чай с молоком	139/50/11
	Хлеб ржаной	50
<b><i>ОБЕД</i></b>		
24	Салат из свеж огурцов с маслом раст.(огурцы, масло раст.)	90
22	Суп из овощей	300
9	Рыба, запеченая с морковью	75/50
9	Пюре картофельное	200
6	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	60
<b><i>ПОЛДНИК</i></b>		
	Фрукты	шт/110
	Молоко	200
19	Ватрушка с повидлом	75
<b><i>УЖИН</i></b>		
31	Салат "Цветной" с мас. раст. (свекла, капуста, морковь, лук репч., масло раст.)	100
20	Биточки куриные с сыром	100
2	Каша пшенная вязкая	150
	Сок	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	50

<b>ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД</b>		
<b>1-АЯ НЕДЕЛЯ, ПЯТНИЦА</b>		
реп.	Наименование	Выход
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>		
	Творожно -фруктовая запеканка со сметаной	150/15
18	Масло (порциями)	15
2	Чай с сахаром	189/11
	Хлеб пшеничный	40
	Зефир бело-розовый	шт/50
<b><i>ОБЕД</i></b>		
28	Салат "Белоснежка" с маслом раст.(капуста, огурцы св., лук, яйца, масло растит.)	100
25	Суп картоф. с горохом с мясом отварным	300/20
18	Колбаски по-могилевски	75
2	Каша перловая вязкая	200
14	Кисель из клюквы	200
	Хлеб ржаной	50
449	Булочка домашняя	50
	Фрукты	шт/180
<b><i>ПОЛДНИК</i></b>		
	Мармелад	шт/45
8	Блинчики витаминные	105
	Йогурт	1/150
<b><i>У ЖИН</i></b>		
	Салат "Бодрость" с маслом раст.(морковь. чеснок, масло раст.)	100
36	Оладьи картофельные, фарш. мясом со сметаной	200/15
10	Кефир	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	40