

Родители!
ЭТО
Вы обязаны знать!
Руководство для родителей

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, что Ваш ребенок, ребенок Ваших близких или их друзья употребляют наркотики или токсические вещества:

- не впадайте в панику;
- понаблюдайте внимательно за ним и не демонстрируйте чрезмерного волнения;
- установите факты, обсудите их с детьми;
- не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте никого;
- поддержите попавшего в беду ребенка, проявив понимание и заботу.

ВСЕ, что здесь перечислено, может быть признаком употребления наркотиков

Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- потеря аппетита, похудение;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Очевидные признаки:

- следы от уколов на руках в области внутренних поверхностей локтевых сгибов;
- бумажки, свернутые в трубочку;
- маленькие ложечки;
- капсулы, бутылки или пивные банки.

Изменения в поведении:

- нарастающее безразличие ко всему;
- уход из дома и прогулы занятий в школе по непонятным причинам;
- ухудшение памяти;
- невозможность сосредоточиться;
- бессонница;
- болезненная реакция на критику;
- частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость, сменяемая повышенной энергичностью;
- избегание общения с домашними;
- снижение успеваемости в школе;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды и т.п.;
- частые необъяснимые телефонные звонки;
- самоизоляция, уход от участия в семейных событиях.